



# CO-vergiftiging vermijden

Als de verwarming overuren maakt en ramen en deuren dicht blijven, ligt er een stiller doder op de loer:  
CO-vergiftiging of koolstofmonoxide-vergiftiging.

**Met deze tips wil de brandweer jou helpen  
om een CO-vergiftiging te voorkomen.**

## **Koolstofmonoxide-vergiftiging**

Koude temperaturen buiten? Dan gaat de verwarming een paar graden hoger. Heel wat mensen schakelen zelfs een extra verwarmingstoestel in, meestal met open verbranding. Ramen en deuren blijven dicht. Is het ook nog windstil buiten? Dan is het dus oppassen voor vergiftiging door koolstofmonoxide.

## Wat is CO?

CO is de scheikundige benaming voor koolstofmonoxide.

Dit gas komt vrij bij een slechte verbranding van brandstoffen (bv. gas, stookolie, hout, kolen of pellets)

- Als er voldoende zuurstof in de ruimte is, wordt CO omgezet in CO<sub>2</sub> of koolzuurgas en is er geen gevaar
- Is er te weinig zuurstof, dan neemt CO de bovenhand en bestaat de kans op vergiftiging



In België maakt dit gas elk jaar ongeveer 1.500 slachtoffers. Een dertigtal onder hen kan het jammer genoeg niet navertellen... Daarom noemen we CO ook wel eens 'de stille doder'.

## Hoe CO-vergiftiging herkennen?

Bij een langdurige blootstelling aan lage concentraties CO zijn de eerste tekenen van vergiftiging zo vaag dat je ze nauwelijks herkent:

- Je krijgt hoofdpijn, wordt misselijkheid en loom.

Een beter herkenningsteken voor een mogelijke vergiftiging zijn de omstandigheden:

- Doen de symptomen zich telkens voor in dezelfde omstandigheden, bijvoorbeeld 's avonds voor de TV in de woonkamer bij de kachel?
- En verdwijnen ze bij het verlaten van de kamer? Dan moet je niet twifelen: CO ligt op de loer.

Stel je dus zelf de vraag wanneer je hoofdpijn krijgt, misselijk en loom wordt. Als dat altijd in dezelfde omstandigheden is (warme kamer, weinig zuurstof, slecht verlucht, ...), moet je daar iets aan doen.

### Zuurstoftekort

Bij blootstelling aan een hoge concentratie verergeren de symptomen:

- Je krijgt last van braakneigingen
- Je wordt duizelig
- Je kunt zelfs flauw vallen

Want door een teveel aan CO in het lichaam krijgt je lichaam een zuurstoftekort in de weefsels.

Een acute CO-vergiftiging kan in ernstige gevallen **leiden tot de dood**. Omdat kinderen en ouderen sneller ademen, vertonen zij als eersten de symptomen van CO-vergiftiging.

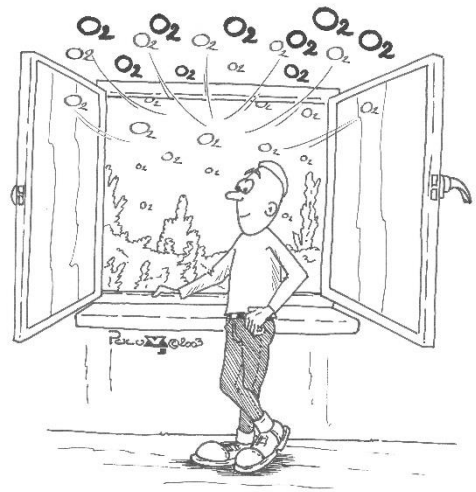
## Opgepast in de badkamer

De helft van de CO-vergiftigingen gebeurt in de badkamer. Dat is geen toeval. Veel mensen hebben een extra verwarmingstoestel in deze ruimte staan, vaak met een open verbranding. Bovendien blijven deuren en ramen gesloten en is er amper of geen verluchting. De ideale voedingsbodem voor de ontwikkeling van CO.

Met een goede verluchting van de badkamer—en ook andere kamers in huis—kun je veel voorkomen! Een goede verluchting is minstens 1 keer per dag minstens 15 minuten alle ramen wijd open zetten.

## Wat te doen bij een vermoeden van CO-vergiftiging?

- Zwier meteen een buitendeur of raam open! En haal zo de nodige zuurstof ( $O_2$ ) binnen.
- Schakel de verwarming of het verwarmingstoestel uit
- Aarzel niet om de hulpdiensten via het **noodnummer 112** te verwittigen



## Geef CO bij jouw thuis geen kans!

Zoals zo vaak is voorkomen beter dan genezen.

Met volgende drie basistips verklein je de kans op onheil aanzienlijk:

### Tip 1 - Zorg voor een perfect werkende verwarmingsinstallatie

Klinkt logisch maar dat is het niet altijd. Stel jezelf deze vragen:

- Is je verwarmingstoestel of waterverwarmer aangesloten door een erkend installateur?
- Laat je je installatie (ketel, kachel, ...) jaarlijks nakijken?
- En wanneer heb je voor de laatste keer je schoorsteen laten reinigen door een schoorsteenveger? *(ter info: Een schoorsteen die goed trekt, voert verbrandingsgassen snel af naar buiten. Kunnen ze niet snel genoeg de schoorsteen verlaten, dan koelen deze gassen af en slaan ze terug in de kamer.)*

Eigenlijk zou het antwoord op elk van de bovenstaande vragen 'ja' moeten zijn om er vanuit te gaan dat je verwarmingsinstallatie perfect werkt.

Is het antwoord op één of meer vragen 'neen', dan wordt het tijd om actie te ondernemen!

Contacteer een erkende vakman om je verwarmingstoestel, de verwarmingsketel en de schoorsteen te laten nakijken en eventueel te laten herstellen of schoonmaken.

## Tip 2 - Verlucht de kamer(s) voldoende

Plak niet alle deuren of ramen af, maar voorzie verluchttingsroosters en zet regelmatig een deur of raam open. Een tekort aan zuurstof veroorzaakt altijd CO in een verwarmingstoestel of een warmwatergeiser. Kamers moet je permanent goed verluchten en dit geldt zeker voor de badkamer en andere kleine kamers. Bij mistig en windstil weer - of wanneer de weerman/vrouw waarschuwt voor een verhoogd risico op CO - verlucht je de kamers extra.

## Tip 3 - Plaats een CO-melder

Je ruikt CO niet, je ziet CO niet, je proeft CO niet en je voelt CO niet.

Jij niet! Een CO-melder wel. Zo'n toestel en enkele batterijen is een investering met (mogelijk) een groot rendement.

De CO-melder redt levens!



## NOODNUMMER

Bel 112

Europees noodnummer voor brandweer, ziekenwagen en politie

## CONTACT

Preventiedienst Hulpverleningszone Zuid-West Limburg

T: 011 22 49 24 | M: [preventie@zuidwestlimburg.be](mailto:preventie@zuidwestlimburg.be) | Site: [www.zuidwestlimburg.be](http://www.zuidwestlimburg.be)

## Volg ons:

Facebook: BrandweerZWL | Twitter: @BrandweerZWL | LinkedIn: Hulpverleningszone Zuid-West Limburg

Instagram: [brwzuidwestlimburg](https://www.instagram.com/brwzuidwestlimburg)